

PROGRAMA DE FORMACIÓN  
PROFESIONAL CONTINUA  
(ONLINE / PRESENCIAL)

SEBASTIÁN  
**SANCHEZ FAY!**  
CONSULTORA

# LISTOS PARA EL FUTURO

TRANSFORMA TU ORGANIZACIÓN  
AHORA O NUNCA

---

“Las mejores prácticas y los retos  
que enfrentan las organizaciones  
y las personas frente a la  
dinámica de cambio”

[www.sebastiansanchezfay.com](http://www.sebastiansanchezfay.com)



---

Modalidad  
**ONLINE / PRESENCIAL**

Un programa modular, innovador con un recorrido por las más novedosas prácticas y los retos que enfrentan las organizaciones y las personas frente a la dinámica de cambio.

[www.sebastiansanchezfay.com](http://www.sebastiansanchezfay.com)



COACHING PARA LA ACCION:  
“HERRAMIENTAS EFECTIVAS EN LO  
LABORAL & PERSONAL”

*“Se trata de hacer las preguntas adecuadas  
de la forma adecuada y en el momento adecuado”  
Sebastian, Sanchez Fay*

---

# MÓDULO 6

# COACHING PARA LA ACCION: “HERRAMIENTAS EFECTIVAS EN LO LABORAL & PERSONAL”

## Introducción

El coaching es una disciplina cuya demanda ha aumentado en los últimos años, tanto para su aplicación en el ámbito personal como en equipos de trabajo de todo tipo.

Se trata de un conjunto de técnicas y herramientas muy eficaces que sirven de apoyo y ayuda a las personas, para potenciar sus puntos fuertes (habilidades y capacidades), motivarlas, favorecer la consecución de metas y objetivos. Estas metas pueden ser personales o profesionales.

Cada vez son más las organizaciones que creen que su principal activo son las personas que las conforman, el equipo humano.

“Las empresas necesitan personas emocionalmente inteligentes para relacionarse con su entorno de una forma dinámica y eficiente. El éxito de muchos proyectos depende tanto de que sus integrantes dispongan de esta capacidad como de la calidad técnica de los mismos”.

## Objetivo General:

Facilitar herramientas de Coaching, para que cada uno de los participantes desarrolle una mayor resiliencia y autorregulación para potenciar los resultados organizacionales.

# COACHING PARA LA ACCION: “HERRAMIENTAS EFECTIVAS EN LO LABORAL & PERSONAL”

## Objetivos específicos

Al finalizar el taller, los participantes habrán comprendido:

- Propiciar el desarrollo personal y las habilidades de interrelación, autonomía, empoderamiento y efectividad comunicacional, que amplíe las posibilidades individuales de generar cambios organizacionales.
- Incorporar herramientas que nos permitan aumentar las posibilidades de agregar valor, encontrar sentido a su participación y consecuentemente incrementar el compromiso y afinidad con sus objetivos.
- Entrenamiento en competencias concretas para dinamizar los problemas humanos (escucha efectiva, competencias comunicación, etc.).
- Entrenamiento en herramientas de comunicación y superación de conflictos.

### Dirigido a:

Dueños de empresas, directores, gerentes, supervisores, jefes de áreas, líderes de proyectos, coordinadores, emprendedores, estudiantes, docentes, profesionales e interesados en desarrollar herramientas efectivas en lo laboral & personal.

# COACHING PARA LA ACCION: “HERRAMIENTAS EFECTIVAS EN LO LABORAL & PERSONAL”

## Programa

Introducción: ¿Eres víctima o protagonista de tu vida?

### Módulo 1: Las conversaciones

- Las empresas son sistemas conversacionales.
- El lenguaje.
- Conversaciones de no posibilidad.
- La escucha.
- La escucha efectiva.

### Módulo 2: Actos lingüísticos básicos

- Afirmaciones.
- Declaraciones.
- La queja.

### Módulo 3: Juicios

- Juicio y Prejuicio.
- Retroalimentación.

### Módulo 4: Herramientas efectivas de Coaching

- Las emociones & Estados de Ánimo & Caja de Herramientas.
- Comunicación Genuina & Caja de Herramientas.
- Objetivos para la acción & Caja de Herramientas.
- Administración y Compromiso con uno mismo & Caja de Herramientas.

# COACHING PARA LA ACCION: “HERRAMIENTAS EFECTIVAS EN LO LABORAL & PERSONAL”

## Metodología

- Exposición del disertante.
- Desarrollos conceptuales breves/prácticos por parte del profesor.
- Ámbito de reflexión.
- Interacción con los participantes.
- Actividades prácticas.
- Preguntas poderosas para tomar acción.
- Material que se entrega en forma digital a los participantes.

**DURACION DEL MÓDULO : 12:00 h**  
**SPEAKER: SEBASTIAN SANCHEZ FAY**

Speaker  
Coach  
Consultor

SEBASTIÁN  
SANCHEZ FAY!

Licenciado en Administración y Licenciado en Comercialización por la Universidad del Salvador, Master en Administración de Empresas por la Universidad de Palermo.

Es profesor de la Facultad de Ciencias Económicas y Jurídicas de la Universidad Nacional de La Pampa (UNLPAM).

Certificado como Coach Ontológico, Axon Training, con el aval de ICF y sus estándares internacionales y Diplomado en Gestión Emocional por Coaching Global.

Director de Alta Gerencia Internacional y Director Asociado Honorario del ONACE "Observatorio de Neurociencias Aplicadas en Ciencias Económicas".

Director de Sebastian Sanchez Fay Consultora. Ayudando a empresas y emprendimientos a ser más rentables, con el foco en sus Clientes Internos y Externos.

Speaker, Consultor y Capacitador con más de 20 años de experiencia desarrollada en empresas familiares, nacionales y multinacionales.

***Sus charlas son motivadoras, innovadoras y altamente aplicables a la práctica diaria de las organizaciones.***

[www.sebastiansanchezfay.com](http://www.sebastiansanchezfay.com)








SEBASTIÁN  
**SANCHEZ FAY!**  
CONSULTORA

# LISTOS PARA EL FUTURO

TRANSFORMA TU ORGANIZACIÓN  
AHORA O NUNCA

## Contacto y consultas:

Sebastian, Sanchez Fay, Consultora  
Speaker, Coach y Consultor  
WhatsApp +54 9 2954 33 7206  
sebastiansanchezfay@gmail.com

 @sebastiansanchezfayconsultora  
 @sebastiansanchezfay  
 @sebastiansanchezfay

[www.sebastiansanchezfay.com](http://www.sebastiansanchezfay.com)

